

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES — SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

Nº 584

Patrocinado por el Comercio Democrático de Costa Rica

2 ejemplares 1.00 colón

Agosto 1966

CONSIENTE A SU ESPOSO?

Por OLGA GARCIA ZAPATA

Es verdad que toda esposa ama a su marido. Vive ofreciéndole más cariño, comodidad y ayuda. Pero ¿sabe hacer esto?

Hay maridos que entienden esta actitud desde el instante en que sus esposas empiezan a mimarlos corresponden en la misma forma.

Pero desgraciadamente hay otros que se limitan a ser el "centro de atención" sin siquiera reconocer el beneficio de tener a su lado una mujer que se desvela por ellos.

Artesanos como esos, una mujer inteligente puede empezar por tratar de EDUCAR sentimentalmente a su cónyuge. Con paciencia y desinterés, esa esposa sabrá mimarlo con la esperanza de que su ejemplo acabará por hallar eco.

En la mayoría de los casos, esa fórmula da buen resultado. Son pocos los hombres que aunque al principio son reacios a llevar ternura y suavidad al hogar, no acaban por hacerlo, si tienen un ejemplo vivo y constante en la esposa.

Pero, si por desgracia ese buen ejemplo y los mimos solo sirven para que el marido se sienta "dueño y señor" del terreno por derecho propio, lo inteligente entonces es hacerle saber que una relación con yugal, madura y firme, es imposible cuando solamente una de las partes se limita a "dar".

Actualmente hoy por hoy la mujer goza de mucha más libertad de la que disfrutaron nuestras abuelas y está capacitada para dejar conocer sus puntos de vista y defender sus derechos, ya sea fuera o dentro del hogar. ¿Por qué entonces dejar que un esposo terco, frío, incomprensible, amargue la vida de una mujer que solo ha querido acercarlo más a ella? ¿Por qué permitir

que ese esposo entienda los afanes y deseos de servirle no como una muestra de cariño y respeto sino como servilismo impuesto por su voluntad?

Hay muchas maneras para resaltar la dignidad femenina en el matrimonio.

Una de ellas es hacer comprender al marido que el beneficio con yugal es mutuo, y que si alguno está destinado a recibir toda la consideración, delicadeza, ternura y mimos, es la mujer, antes que el hombre. Sin embargo, una esposa sensitiva, inteligente y camarada, nunca podrá ser completamente feliz si no corresponde en forma similar a ese hombre que sabe hacerla sentir "mujer".

Pero hay muchachas que por temor a terminar una luna de miel en pelea, acostumbra al marido a cosas que poco hacen por elevar su dignidad ante él. Otras que por temor a romper una costumbre, se resisten a hablar con sinceridad para expresar su disconformidad con lo que empezó siendo una muestra de cariño de su parte hacia el esposo y va terminando en una esclavitud indigna de su papel de esposa.

Esas esposas son débiles. Tienen terminar con una situación ridícula que en nada las favorece, por miedo a disgustar a ese ser egoísta que de haber sido un poco más comprensivo hubiera logrado un hogar feliz. Esas son las esposas que no tienen inconveniente en doblegar su personalidad para aceptar todas las opiniones del marido sin siquiera tratar de considerarlas y objetarlas si es necesario.

Por eso, toda mujer debe estudiar concienzudamente la forma en que MIMA a su esposo para poder de

Pasa a la Pág. DOS

Hermano Hombre.—

DEBEMOS DERROTAR AL EGOISMO PARA SIEMPRE!

"No hay ma que por bien no venga" afirma el conocido refrán, y a fe que se cumple en estos momentos en nuestra Patria. El castigo de las inundaciones provocadas por los experimentos atómicos y de hidrógeno que tanto mal nos han hecho, ha servido para DESPERTAR en parte a nuestro pueblo, sobre todo en la práctica de la acción solidaria. El ejemplo de la gente de trabajo de Rivera laborando voluntariamente para reparar lo destruido y construir de nuevo, es un acto que conmueve profundamente y nos aienta a os que tanto trabajamos en favor de la acción solidaria. Y también es emotiva la actitud ejemplar de los estudiantes de Paso de los Toros ayudando con sus manos y con su talento a la reconstrucción de su querido pueblo, como es conmovedora la actitud humanista de muchos hombres de trabajo, incuso jubiados, que se han dado a a tarea de trabajar gratuitamente para ayudar a la reconstrucción. Si hasta los penados de la Penitenciaría han dado un maravilloso ejemplo de solidaridad hacia sus hermanos de dolor y sufrimiento frente al desastre!

Ha sido el despertar de sentimientos humanistas que dormían en gran parte de nuestro pueblo y que han servido para demostrar QUE NO HAY MAL QUE POR BIEN NO VENGA. sólo es menester ser paciente y esperar para tener la seguridad de ese hecho consumado. Hemos perdido materialmente mucho, pero hemos ganado mil veces más en el despertar de esos sentimientos de solidaridad y de altruismo que afloran en el corazón de nuestro pueblo. Aquello puede durar lo que un lirio y le vantage una y cien veces, pero el sentimiento noble de altruismo y de solidaridad ES ETERNO y queda como lección maravillosa para las generaciones del porvenir.

Por eso queremos destacar estos hechos y enviar nuestras efusivas felicitaciones y nuestras palabras de gratitud y aliento para todos los que han ayudado y están ayudando a aliviar el dolor de sus semejantes tratando de sanar las heridas recibidas.

Adelante pues, y a seguir cultivando de todo corazón el precioso sentimiento de la Acción Solidaria que será el único que salvará al mundo.

EL HOMBRE Y LA MUJER

Por VICTOR HUGO

El hombre es la más elevada de las criaturas; la mujer el más sublime de los ideales.

Dios hizo; para el hombre un trono, para la mujer un altar; el trono exalta, el altar santifica.

La aspiración del hombre es la suprema gloria; la aspiración de la mujer es la virtud extrema. La gloria hace lo grande, la virtud hace lo divino.

El hombre es fuerte por la razón; la mujer es invencible por las lágrimas. La razón convence, las lágrimas conmueven.

El hombre es capaz de todos los heroísmos; la mujer de todos los martirios. El heroísmo ennoblece, el martirio sublimiza.

El hombre es un código; la mujer un evangelio. El código corrige, el evangelio perfecciona.

El hombre es el océano; la mujer es un sagrario. En el templo nos descubrimos, ante el sagrario nos arrodillamos.

El hombre piensa; la mujer sueña. Pensar es tener en el cerebro una larva, soñar es tener en la frente una aureola.

El hombre es el océano; la mujer es la luna. Pasa a la Pág. DOS

EL MAESTRO DEBE PENSAR QUE TIENE UNA OBLIGACION PARA CON LA COMUNIDAD DONDE EJERCER SUS FUNCIONES DE EDUCADOR

El profesor don José Alvaro Calvo Rodríguez, ha dado siempre pruebas de un afán por el mejoramiento de la comunidad donde ha ejercido sus funciones de educador.

Dentro del calor de una conversación en que el tema principal era: La función que debe desempeñar el educador como elemento dirigente de la comunidad a donde se le envía en sus funciones educacionales; le escuchamos más o menos las siguientes palabras:

—"Es de lamentar el que los maestros van olvidando la verdadera función de su labor dentro de la vida de las comunidades; ya que por antonomasia es el líder de los pueblos.

El maestro debe hacer sentir a los vecinos de la comunidad la necesidad de la cooperación para llegar a resolver sus problemas, sin que ello vaya en menoscabo de la personalidad de cada uno.

Un maestro eficaz dentro de la vida de la comunidad donde desempeña sus funciones de educador, es aquel que sabe analizar los problemas que la afectan y trata aún a costa de su sacrificio el de dar su apoyo porque a esos problemas se les dé una solución eficaz y que beneficie a todos.

Los maestros estamos llamados a impulsarnos por todos los medios cooperativismo dentro de la vida de los costarricenses y por ningún momento debemos pensar que nuestra misión se circunscribe únicamente a las cuatro paredes don

de damos nuestras lecciones.

Si pensamos en el adelanto cultural - económico de San Carlos, los maestros debemos pensar que en nuestras manos se encuentra el factor decisivo para lograr que ello sea una realidad; pero para ello se requiere que cada uno y

todos los maestros pensemos que se requiere un sacrificio, un sacrificio cuyo premio será el lograr que San Carlos llegue por su esfuerzo a ser una de las provincias nuevas de Costa Rica.

(De "Junior").

Hermana Mujer.—

TU PODER ES LA TERNURA

Hermana: Tú tienes en tu alma el poder más grande que haya sobre esta Tierra y que ha sido puesto por Dios Universal en tu íntimo para que lo derrames a raudales entre tus hermanos los hombres. Te ha sido otorgado ese don para que seas tú la elegida como ayudante del Cristo verdadero para redimir a los hombres de la Tierra e insuflarles en sus corazones el Cielo de que vosotras estáis por vistas. Pocas son las que se han dado cuenta de ese Poder formidable que tienen en sus almas y de ahí el atraso en que vive la angustiosa humanidad terrestre. Porque la Ternura es dulzura de mieles, porque la Ternura es Amor, porque la Ternura de la mujer, lo puede todo y todo cae de rodillas ante ese Poder extraordinario como no hay otro sobre este planeta de las angustias y los dolores. Cultívale tú desde hoy mismo mirando hacia tus huertos interiores y percibirás el perfume exquisito de tus rosas de ternura que debes sembrar para

tus hermanos los hombres en permanente lluvia de pétalo. Sé hermana, dulce, cariñosa, tierna con el hombre y éste caerá de hinojos a tus plantas porque tú eres la Madre de su vida, tú eres la mano amorosa que mece su cuna, tú la REINA UNICA que le enseña la primera palabra de Amor, tú la que da el primer alimento, la primera expresión de su ternura en tus besos celestiales, tú la que le enseña los primeros pasos. ¿Quién sino tú con tu TERNURA puede ayudar a CRISTO en la obra de la redención del hombre?

Hermana mía: tu PODER es tu ternura porque ternura es Amor y sólo por Amor será salvo el hombre terrícola, actualmente el ser más atrevido de toda la constelación Universal. Pon desde este momento ese Poder formidable en marcha y en seguida verás los óptimos resultados de tu cara y tu siembra.

Iris Gloria Obelar

Filosofía del Fin:

LA IDEA DE LA MUERTE

Por EDGARDO UBALDO GENTA

Estas fueron las palabras de Apoxio, poco antes de partir: "El hombre que tenga un concepto elevado de la muerte, el que la conciba como la coronación suprema de la vida, tratará de ascender a ella por la escala más noble de la idea, del sentimiento o de la acción".

"Imagina que ha llegado para ti esa hora. Piensa que vas a morir".

"Si eres gran poeta, puedes llenar tu alma con el recuerdo de la estrofa más bella que hayas escrito; la que tenga, a un tiempo, el sentido más puro y levantado, la expresión más clara y armoniosa, y es reflejo mágico, de variables matices, apto para sugerir, en ti y en los demás, nuevas luces de pensamientos elevados y dignos, armoniosos y claros, como pasa con la voz en esas notables cavernas de múltiples ecos, distribuidas por la Madre Natura, semejantes a indestructibles cajas de sorpresas para su hijo, el hombre, en esa mañana de piedra, cuando todavía era niño..."

"Si eres músico excelso, toma la fuente de armonías y muere con ella, unida a tu cuerpo, cual órgano complementario del ser, con la soldadura de una última expresión de belleza. Dichoso de ti, si llegas a la cúspide con el signo del verdadero intérprete del universo musical. Porque todo él es una orquesta sublime, infinita, en la que cada cosa, desde el sol a la partícula, desde el hombre al insecto, es un instrumento maravilloso que es preciso saber escuchar; y que el arte máximo, la sabiduría suprema, el destino perfecto está en comprenderlos, como lo hace de continuo Dios, para revelar de ellos, cuando callan sólo para nuestros oídos sordos, las notas divinas de que están llenos y que tienen su necesaria colocación en el pentagrama inconmensurable de los espacios..."

"Si eres escultor, corre a la estatua inconclusa y plasma de una vez, o bosqueja siquiera, ese detalle —cumbre que es el soplo de vida, el alma de la materia amorfa.— Anima, creador, el rostro impávido! graba junto a esa boca inexpressiva aquella arruga del dolor, del beso, del desdén o de la risa. Pon en los ojos ese imperceptible movimiento que da, el solo, idea del éxtasis, de la abstracción, de la perversidad, de la malicia, de la ternura, del asombro. Y, si aspiras a más, asómate al taller de la vida y contempla la nueva y estupenda forma que a cada instante se modela: el niño en el regazo materno, la flor sobre la rama, el astro en la nebulosa y la mariposa en el capullo..."

"Si eres astrónomo, tradúcenos por última vez, según la disposición momentánea de los astros, signos del alfabeto eterno, la palabra que constantemente brota sobre las páginas del tiempo en continuo devenir, desde más allá de los sueños y los límites..."

"Si eres biólogo o botánico, químico o naturalista, ve al laboratorio y golpea las cosas que allí guardas con la varilla del genio o fróntalas, lámparas de Aladino, con la mano de la voluntad, hasta desentrañar de ellas la última verdad que pueda ser evocada, puertas de nuevas estancias y estancias de nuevas puertas tapiadas que es preciso ultrapasarse, una tras otra, sin reposo ni tregua, indefinidamente, hasta la hora de la revelación suprema..."

"Pero si nada eres en grado eminente, ni artista ni sabio; si apenas perteneces a la gran legión de los artesanos modestos que construyen, con el sacrificio diario, la obra tremenda de sus vidas; si perteneces a esa otra multitud de pobres campesinos que ven blanquear sus frentes sobre la avidez implacable de los surcos; si eres uno de tantos, sabe que también eso puede ser grande y bello cuando se ha cumplido el deber que cada misión impone, en un universo cuya esencia democrática es tal que lo enorme y lo infinito, lo perdurable y lo fugaz, la pirámide y el grano de arena, la brizna y el astro, todo está sujeto a las mismas leyes.

HUMANIDAD FUTURA

Yo iba en busca de los hombres para mejorar en ellos a la humanidad y a más de la mitad de la jornada, comprendí que mi afán era ilusorio y me detuve, y me volví hacia los niños. Ojalá todos los comprendan como yo.

¡Ojalá que amés más a chiquillos, a los del propio hogar y a los que halléis en la calle, a los que ríen y a los que lloran, a los que véis a los que no podéis ver!

¡Ojalá verifiquéis cuán poco roban los ladrones dinero comparados con los que roban la alegría y la dulzura de quienes serán dueños del mundo!

¡Ojalá distingáis entre las culpas aquella tan horrenda de matar en un niño a un hombre a quien no se conoce y que la vida reclama!

¡Pidamos a Dios clemente y misericordioso que el espíritu humano se redima por el amor al niño; que las mentes que vagan en las tinieblas busquen la luz en la mirada del niño; que las ciencias torturadas hallen la paz en el amor al niño!

Constancio C. Vigil

FORJA A TU HIJO

Tienes que hacer a tu hijo. ¿Cómo lo harás? Esta es la cuestión suprema para ti y para los que te rodeamos.

Tu hijo, precisamente tu hijo, puede ser para nosotros instrumento de condenación o de vida.

No pasarán treinta años, y ya tendremos en él un redentor, un guía, un hombre bueno, útil, inofensivo al menos, o un tirano, un verdugo, un expoliador, un egoísta. No hay medio; será para nosotros un bien o un mal, una carga o un beneficio.

Y de esto tuya será la gloria o la vergüenza. Forja bien a tu hijo; pon todas tus fuerzas, junta cuantos rayos de luz vagan dispersos en tu alma y empléalos en esa obra de vida o de muerte.

Si quieres no hagas ninguna otra cosa; si no puedes, vive obscuro, tranquilo, retirado y exento de toda lucha. Te exoneramos de todo trabajo social o político, y te concedemos la paz y la libertad, a cambio de que nos dejes un hombre. Pero si nos dejas un malvado, si nos dejas un opresor, un mentiroso, un esbirro, un explotador, un verdugo; un loco, un enfermo, un degenerado, entonces no te absolveremos.

EDITORIAL

¿HACIA DONDE VAMOS?

Hoy que el mundo todo parece destinado a sufrir la hecatombe pavorosa de una nueva guerra. Hoy, que llorosos lamentamos la ola de crímenes y vicios que sulca Costa Rica, bueno es que hagamos examen de conciencia.

En los corrillos callejeros como en las reuniones de casa; en las cantinas y hasta en las salidas de teatros, se puede escuchar siempre la misma frase: ¿Hacia dónde vamos?

Hay quien pide pena de muerte contra el crimen, hay quien alza su voz contra la indolencia y la vagabundería, pero no hay quien, que ponga su franqueza para decirnos las causas de tanto mal y su remedio.

Y en esta danza de irresponsabilidad, estamos todos tan enfrascados, que la culpa siempre la vemos en los demás y nunca en nosotros mismos.

A los periódicos los vemos plagados de reportajes personalistas, sin trascendencia para el resurgimiento moral de nuestra nación y por eso, cuando alguno de ellos ha lanzado la alarma, esa alarma que habla de cosa crónica, tiene sabor a algo muy nuevo. Y se mueven entonces todos los que "saben", y se hacen encuestas y se escriben artículos con la premura del tiempo y en tal forma, que más pareciera deseo de decir que se escribió sobre el tema. Escritor improvisado de éstos hubo, que achacó la causa de tanto mal al hecho de que existiesen colegios particulares regentados por Religiosos.

En los Ministerios la cosa no anda mejor. Se habla mucho, se dan a conocer ideas maravillosas que nunca se realizan. A veces hasta se llega a la aprobación de planes que van luego a engrosar la muy grande colección de los mismos que existe en los archivos.

En Educación nos rige, más peligrosa que la ineptitud, una ideología, a todas luces en contra del pensar del mismo pueblo que alimenta el endranga gubernamental y que lleva ritmo muy pronunciado en contra de todo lo católico. Gracias que los mentores de tal ideología no han encontrado eco en el señor Ministro.

El Congreso, con hombres que fueron esperanza y optimismo, no nos han dado legislación que venga a sanear. Se archivó un proyecto de "Cortes Juveniles" y si se aprobó un Reglamento de Espectáculos Públicos, dejándolo sin la ayuda económica necesaria para que se cumpliera.

La radio nos da cada día, mejores y mejores ejemplos de corrupción y a la par, una obra nula de cultura, gracias muchas veces al comercialismo de las mismas y a la incomprensión de los anunciantes.

Y los padres de familia, qué inocencia tan encantadora, la de estos nuestros padres de familia. Tranquilamente duermen mientras sus hijos gozan en las orgías y en los antros de inmoralidad. Y con tal de tener tiempo ellos mismos para gozar, echan

la culpa de su falta de responsabilidad, a los mismos hijos que ellos deben cultivar. Padres de familia cuyos hijos, serán sus propios acusadores, allá, cuando en el cielo pasen lista...

Hacia dónde vamos... Nosotros mismos, los sacerdotes, los que tenemos por vocación, la obligación de instruir al pueblo en la moral y la rectitud de nuestros actos, hemos pecado por negligencia, porque no hemos usado nuestra influencia al máximo.

Hacia dónde vamos... Sí, al desquiciamiento total porque hablamos mucho y hacemos poco. Porque condenamos al delincuente y hasta monstruo le llamamos, sin pensar que monstruo es una sociedad que vive alegre y confiada sin importarle poco o mucho, las escuelas de vicio que ella misma fomenta. Una sociedad en fin, que castiga el fruto de sus actos.

Es necesario entonces, que al reconocer nuestro error, pongamos nuestro empeño en pie de fomento a la cultura y moralización de nuestro ambiente.

Es necesario que dejemos de pensar en términos de nuestro propio yo, calculador, egoísta, para pensar socialmente, en la influencia que todos y cada uno de nuestros actos pueda tener en aquellos que conviven con nosotros.

Es necesario que nos demos al sacrificio de nuestros gustos y hábitos, con tal de crear medios capaces de dar felicidad a los más.

Pensemos en los muchos que agobiados de trabajo no tienen qué comer o qué llevar a sus hijos. Pensemos en esos hijos desnutridos, con tanto derecho como el que más, a recibir una educación vocacional.

Amplíe el Gobierno su esfera de acción realista y no la de los sueldos. Vigilen los padres y pongan coto a la munificencia de sus hijos, y ellos mismos, enseñen honestidad y cordura al fruto de sus amores.

Désele oportunidad al desamparado, ayúdense al trabajador con lo justo en el salario, y habremos liquidado en su casi totalidad, una delincuencia, que en Costa Rica, no tiene otra causa, que el abandono que hemos hecho todos, de los que nacen sin dinero.

ARMANDO A. ALFARO P., Pro.
De ECO CATOLICO.

HAGA BONDAD

Hada Bondad, poseía el reino más lindo y más rico del mundo; un reino que suscitaba envidia por las maravillas y los tesoros acumulados con el pasar de los años. Ella además había recibido un don, que la elevaba sobre todos sus hermanos: el don de la bondad.

Su corazón era sensible a todas venturas; a cada dolor se conmovía; se abría para consolar a los afligidos, a los perseguidos, a los pobres, a los viejos, a los niños... Si en alguna cosa se sufría pronto ella corría a golpear la puerta: ¡toque! —Abrid, soy yo. Todo el mundo la conocía, pues su cara era como la de los ánge-

EL HOMBRE Y LA...

Viene de la Pág. PRIMERA —
"es el lago. El océano tiene la perla que adorna, el lago la poesía que deslumbra.

El hombre es el águila que vuela; la mujer es elruiseñor que canta. Volar es dominar el espacio, cantar es conquistar el alma.

El hombre tiene un fanal; la conciencia; la mujer una estrella: la esperanza. El fanal guía, la esperanza salva.

El hombre es el cerebro, la mujer el corazón. El corazón produce el amor. La luz fecunda, el amor resucita.

En fin el hombre está colocado donde termina la tierra; la mujer donde comienza el cielo.
(De "Prisma").

les; hermosa de la hermosura celestial.

Si oía llorar un niño dejaba cualquier trabajo para ir a consolarle, enjugaba sus lágrimas, le hacía mil caricias y no se quedaba contenta hasta que no le veía sonreír. En las casas donde reinaba el dolor, donde pasaba la muerte, se entretenía más largamente y para todos tenía una palabra de consuelo.

Tan grande era su generosidad que poquito a poco, para ayudar a éste o aquél, habrá acabado sus riquezas, sus tierras, sus castillos, todo su reino, y hasta sus vestidos preciosos, contentándose de una sencilla túnica cándida como la de los ángeles. De veras ella era un ángel de bondad; y acaso es la única hada que bajo otros semblantes se ha quedado en el mundo.

(De "Eco Católico").

GOTAS DEL SABER

Escribe: Miguel Angel Martín

Usted habrá leído algo, en esta sección acerca de mi tío abuelo. Era todo un tipo. Y parece que la raza no se ha extinguido, porque hay un bisnieto llamado Ramón, hijo de Humberto, hijo éste, a su vez, de Micaela, que luce digno heredero de mi ilustre pariente. Por ejemplo, Ramón vive en Amarrillas, pero le encanta La Habana. Quiere quedarse en casa de Micaela, y para hacer más difícil todo, dice: "Total, si yo puedo vivir aquí sin causar molestias... Ni hay que cocinar nada extra... Yo con arroz, huevos, bistec y viandas, ya tengo bastante". ¿Es, o no es digno sucesor de mi tío abuelo?

En el mundo animal hay una proporción correcta entre las hembras y los machos. Es decir, que es regla general que por cada macho de una especie, hay una hembra, entre los vertebrados. Sin embargo, hay una exageración: el galgo. En efecto, entre los galgos ocurre lo siguiente: por cada cien galgos hembras (por qué no se debe decir "galga") hay ciento diez galgos machos. Esto es al nacer porque después puede variar la proporción naturalmente.

La mayor profundidad oceánica registrada hasta ahora, es la del Cabo Johnson, en la Barrera de Mindanao, en el Archipiélago Filipino. Hay un primer sondeo, realizado por el gobierno americano, en 1945 que dio como resultado... 34.440 pies de profundidad. En 1927, un crucero alemán había reportado 35.400 pies. La mayor profundidad en el Océano Atlántico está al norte de Puerto Rico, y llega a los 30.24 pies. La expresión, "Tantos nudos por hora" es incorrecta. Basta con decir "nudos" porque un nudo, es en términos marítimos, una milla náutica por hora. Y, de paso, le diré que una milla náutica no es igual que la que marca el cuentamillas de un automóvil. No, señor. Una milla náutica tiene 6.000 pies. Y pasando a otra cosa, déjeme decirle que hay gran disparidad de criterios entre los ornitólogos acerca del número de especies de aves que hay en el mundo. En efecto, una autoridad en esta materia dice que son 8.600 especies. Otros que no están muy claros en la división de especies y subespecies, afirman que el número es de 16. mil y todavía hay un eminente ornitólogo inglés que asegura que son 28.000 entre especies y subespecies. Un barco de madera, cargado de material ligero, como corcho, no se hundirá hasta el fondo del mar. Pero, tampoco continuará flotando entre dos aguas, como se suponía antiguamente. El barco se hundirá hasta una profundidad donde su peso se equilibrará con el agua, y permanecerá algún tiempo sin llegar al fondo, pero lo más probable será que en algún momento en que

se hundirá del todo, o más probablemente, subirá a la superficie. Y fijese usted en esto; en diciembre, cuando los días son más cortos, la tierra aun mantiene calor del verano, pero ese calor se va disipando según avanza el invierno por lo cual en febrero o quizá en enero mismo, habrá más frío dependiendo esto de la latitud naturalmente. Resulta curioso el hecho de que en chino la palabra "Paz" sea "Ho Ping" y eso, en inglés, sonará "Hoping", que viene a ser algo así como "Esperando", con esperanza, claro. La expedición del Nilo, que se realizó en 1884-5, fue en realidad, una guerra manijada por una agencia de turismo. Los británicos la emprendieron contra los árabes del Sudán, y una agencia de viajes transportó en 800 barcos baleneros 18.000 soldados, 130.000 toneladas de aprovisionamientos y 70.000 toneladas de carbón de piedra. Todo lo organizó aquella agencia. Y, que se sepa, este caso es único. Miguel Paz Barahona fue Presidente de Honduras de 1924 a 1928. El doctor Francisco Bográn lo fue de 1919 a 1920 y antes de eso, de 1883 a 1891, el Presidente de Honduras lo fue Luis Bográn. Y lo curioso del caso es que los tres eran hijos de tres hermanas. Cada una de esas tres hermanas dio a Honduras un Presidente. Las hermanas se llamaban Gertrudis, Saturnina e Isabel y un primo de ellas llamado Ponciano Leiva, fue Presidente DOS veces. Una familia presidencial; si las hay. Este caso es tan raro, que los recoge en uno de sus libros el Maestro de los curiosos del mundo: Robert L. Ripley. Y déjeme que le diga que el Río Salomón, en Idaho Estados Unidos, tiene tantas caídas, rocas, rápidos y otros problemas, que es posible bajar por él en bote, pero subir es imposible. Por ello lo llaman "El Río sin Regreso". Y sepa usted que un hombre llega a sentir tanta sed en un lugar extremadamente frío, como en uno sumamente cálido. En otras palabras, en pleno Polo Norte, una persona puede sentir tanta necesidad de tomar agua, como pudiera sentir en el desierto del Sahara. Ello se debe a que el aire es sumamente seco en ambos lugares. Entre las ballenas grandes, la única que tiene dientes es la llamada "Ballena de Esperma". Y es ella, también la única que podría tragarse un hombre. Esta ballena tiene sus dientes en la edad adulta, y se alimenta de los gigantesco calamares de las profundidades abisales, exclusivamente. Si se acabaran estos calamares, se acabarían rápidamente las ballenas de esperma. Y... hasta la próxima semana, lector amigo.

Anúnciase en
"Defensa Nacional"

SOCIEDAD MADERERA SANTA BARBARA LIMITADA

MILTON MADRIZ S. - Gerente

APARTADO 3676 — TELEFONO 22-52-25

4 cuadras al Norte de Panadería Musmanni; en Avenida 5ª

Sucursal en Heredia MADERAS PALO NEGRO

TELEFONO 137

EL ULTIMO GRITO DE LA MODA SE ENCUENTRA EN LA

SASTRERIA LA MODA

FRENTE AL ANTIGUO PALACIO DE JUSTICIA, SAN JOSE

En esta casa existen siempre los verdaderos baratillos. Y es por eso que en nuestra casa encuentra diario infinidad de clientes. Brindando sus dueños la mejor atención. Visite nuestra casa que en ella encontrará todo lo que necesite en su hogar, pues hay ropas para todos los gustos.



Comunicado a la prensa nacional

Los miembros del BID señores Lyn y Belfelt sostuvieron una prolongada entrevista con el Ministro de Hacienda, Cnl. Carlos Alcoreza en el término de la cual, James Lyn, informó a la prensa que analizaron conjuntamente el plan trienal de inversiones en Bolivia.

Al respecto expresó: "Considero que este plan es un paso muy importante para el país, para asegurar principalmente la oportunidad de obtener los recursos locales, factores decisivos en el desarrollo de Bolivia".

Mediante el respectivo Decreto Supremo se ha dispuesto la creación del "Servicio Autónomo Municipal de Aguas y Alcantarillado de La Paz" concediendo autorización al Ministerio de Economía para suscribir un contrato de crédito con "Freditstalt Fur Winderaufbau de Main", de Alemania Federal, para el financiamiento de \$ 5.000.000 dólares destinados a aguas potables y alcantarillado sanitario en esta ciudad.

El nuevo representante residente de Naciones Unidas y el Programa para el desarrollo del país, Santiago Quijano Caballero, en un primer análisis acerca de las realizaciones de dicho Organismo en Bolivia, expresó su satisfacción por las enormes posibilidades de desarrollo que ofrece Bolivia en diferentes campos.

Los proyectos de preinversión aprobados recientemente con un financiamiento de cuatro millones de dólares para el incremento de la producción petrolera y del desarrollo de la región aurífera de Tipuani y del Instituto de Investigaciones Mineras y Metalúrgicas, ofrecen perspectivas promisorias, se

gún opinión de Quijano Caballero. Informó también que se han destinado mil trescientos dólares para programas de orden general: educación, aparcería y otros para los años 1967-68.

Quijano Caballero arribó recientemente a Bolivia; es de nacionalidad colombiana y ha manifestado que se encuentra muy satisfecho de hallarse en este país con magníficas perspectivas hacia el futuro, rico en tradiciones y con enormes posibilidades para el desarrollo".

Con arreglo a los recientes convenios firmados en Buenos Aires, Bolivia tendrá una zona franca en las inmediaciones del Puerto de San Nicolás y aumentará —por otra parte— a 73 c el número de productos bolivianos a exportarse a la República Argentina, entre frutas, productos naturales, metales, minerales y maderas. Se fomentará también las posibilidades para invertir capitales privados de ambos países, Bolivia y Argentina a cordaron por otra parte, simplificar los procedimientos aduaneros para facilitar el libre tránsito de ciudadanos argentinos y bolivianos.

El Consejo Nacional de Vivienda proyecta la construcción de diez mil viviendas urbanas, cuyo costo alcanzará aproximadamente a 23 millones de dólares. El proyecto contempla la construcción de 3 mil viviendas en la zona de Ovejuno, de esta ciudad, destinado a la clase media; empleados públicos, de comercio, profesionales y otros. El resto será construido en diferentes distritos del país. El financiamiento se lo hará a través del Banco Interamericano de Desarrollo que aportará 15 millones de dólares, el saldo provendrá de aportes nacionales.

LA PLUMA DEL QUE NACE PERIODISTA, NO SE VENDE NUNCA

No se ultraje la sublimidad y pureza del gran apostolado de la prensa llamando periodista a quien vende su pluma por un sueldo mercenario o la alquila al patrono que paga más. No se llame periodista quien por los treinta dineros bíblicos escribe en un diario no lo que siente y piensa, sino lo que le dictan.

Que no se dé el gran título de periodista a quien está al servicio de empresas o potencias extranjeras traicionando a su patria. Que solamente sean llamados periodistas los que han nacido con la innata vocación en lo más íntimo del alma y practican el excelso apostolado de la prensa con verdadera abnegación y sacrificio. Los que en la vida pública y privada llevan enhiesta la bandera blanca de la virtud y puedan mostrarse en su ley moral como ejemplos de honradez y austeridad. Los que no cultivan vicios ni los siembran en el seno de la sociedad en que actúan. Los que no aspiran a riquezas materiales en la tierra y si a poseer enormes reservas espirituales para darlas pródigamente con mansedumbre a sus hermanos los hombres nobles de corazón, los decentes, los honrados, los dignos, los que llevan un gran amor por todos sus semejantes a esos sí deséese el sublime título de PERIODISTA así con mayúsculas, porque lo tienen bien ganado por vocación y por vergüenza.

No se ofenda la alta misión del periodismo llamando periodista a los aventureros de la pluma, a los que sirven tanto a un señor como a dos señores, a esos que han hecho de la prensa un vulgar vaciadero de inmundicias pregonando el odio para el hombre,

la guerra entre los hombres y el vicio para el hombre. No se manche el sagrado apostolado dando el título de periodista a los plumíferos que aplauden las dictaduras, los que le cantan loas a los tiranos o están al servicio de los regímenes políticos más nefastos, incluso los llamados democráticos "que ven, oyen y callan" con la finalidad de no molestar a su señor. PERIODISTA es el que ha nacido con la vocación de servir íntegramente a su pueblo, a la Humanidad, al Hombre, y lo hace en pleno ejercicio de su libertad de escribir lo que piensa y lo que siente, sin que nada ni nadie lo detengan.

PERIODISTA es el que eleva el apostolado hasta el sacrificio y no mancha jamás su pluma con una sola claudicación de sus ideas y de sus convicciones morales.

PERIODISTA es el que no tiene precio para su pluma, ya que todo el oro del mundo no alcanzaría para macularlo en lo más ínfimo; porque su conciencia no se compra ni se vende por nada de esta Tierra.

PERIODISTA es el que tiene reciedumbre varonil para combatir todas las tiranías, tiene ternura de niño para proteger a su pueblo y para encauzarlo por las buenas sendas.

PERIODISTA es en suma el HOMBRE INTEGRO, de una sola pieza que actúa en la prensa y en la vida sin desdoblamiento y que siempre está dispuesto a darle todo de sí, sin reclamar recompensa ni en esta tierra ni más allá de la tumba.

¡Porque el PERIODISTA es un verdadero maestro del pueblo!
MAURICIO G. OBELAR
(Uruguay)

EL AVANCE MEDICO

Instrumentos Quirúrgicos de Aire Comprimido Facilitan las Operaciones del Cerebro

Las operaciones del cerebro son cada día más comunes porque los nuevos procedimientos médicos y quirúrgicos hacen posible el tratamiento de enfermedades para las cuales anteriormente no había esperanza de cura. Sin embargo, la trepanación del cráneo ha sido siempre la parte larga y tediosa de estas operaciones. Algunos cirujanos todavía la consideran más difícil y prolongada que la cirugía cerebral misma.

Ahora acaba de perfeccionarse en los Estados Unidos un pequeño instrumento que ha convertido la trepanación en un procedimiento rápido, más seguro y menos trabajoso.

El nuevo aparato quirúrgico, llamado el Neurairtome, trepana una pequeña parte de la región parietal en unos dos minutos, una operación que solía llevar hasta una hora por el método convencional.

El instrumento de precisión controlada corta el hueso del cráneo con la misma facilidad que un bisturí corriente hace incisiones en la piel o en las partes blandas del cuerpo. La hoja se mueve por aire o nitrógeno comprimido y rota a

velocidades hasta de 24.000 revoluciones por minuto.

Primero, se hace un pequeño orificio en el cráneo y se inserta la hoja del Neurairtome. Después el cirujano guía el instrumento en trayectoria circular y de una sola vez corta un disco en la parte ósea. La operación del cerebro se hace entonces por esa cavidad que deja expuesta la masa encefálica.

Los que recomiendan el procedimiento explican que hace menos pronunciada la cicatriz, requiere menos anestesia y facilita la cicatrización de la herida. Los procedimientos, con herramientas manuales, mientos corrientes para la trepanación y serretas de alambre han sido los mismos durante muchos siglos.

El gas que se escapa del instrumento es descargado por medio de un tubo grueso de caucho lejos de la mesa de operaciones. Aunque fue perfeccionado principalmente para operaciones del cerebro, el aparato puede usarse también para cortar el esternón y las costillas en la cirugía torácica.

El inventor del nuevo instrumento quirúrgico fue el Dr. Robert M. Hall, un cirujano de Pittsburgh, Pensilvania, que ha perfeccionado otros tres para la cirugía que también funcionan con aire comprimido.

¡INSERTARONSE AGUJAS DE CROCHE

En días pasados ocurrieron en nuestro Liceo dos hechos que hubieran sido de grandes consecuencias, si no hubieran sido atendidos con rapidez.

Uno de estos le sucedió a una joven de la Sección 5-2, el día 23 de mayo, llamada Elieth Rodríguez.

El hecho se puede relatar de la siguiente manera:

La citada señorita venía para el Liceo en compañía de una compañera la que traía en su bolsillo una de esas famosas agujas de tejer crochet y en una forma aparatosa se le insertó en la pierna y gracias al espíritu preventivo de la señora profesora

Teresita P. de Rodríguez, quien la condujo al Hospital San Juan de Dios y gracias a ello ahora la joven se encuentra en buen estado.

El otro de estos percances le aconteció a la señorita Hortensia Fernández, de la sección 3-3 cuando se insertó una de estas famosas agujas en la parte inferior del brazo, pero gracias a la atención inmediata que le fue brindada se encuentra ya bien.

Así queda marcado el peligro que estas agujas representan y el cuidado que con ellas se debe tener.

EL MAQUILLAJE



El maquillaje es un arte completo. Obedece a reglas muy estrictas y exige un gusto exquisito, una gran habilidad y una ejecución perfecta.

Consiste no solo en realizar la belleza, substraendo y avivando el color natural del rostro, sino además, y sobre todo, en lograr que las líneas naturales, mediante un sabio juego de luces y de sombras, que puede modificar profundamente los valores, destaquen convenientemente.

Destinado a acentuar ciertos relieves, a velar ciertos ángulos, puede transformar a una mujer y embellecerla hasta el punto de que se llegue a desconocerla, como puede afearla y hacerla ridícula.

La cara comprende, para el maquillaje, tres partes esenciales los ojos, que son el elemento activo; las cejas, elemento expresivo, y la boca, elemento móvil.

RADIACIONES ATOMICAS AYUDAN A LA AGRICULTURA

Científicos alemanes desarrollan nuevos tipos de plantas.

Gottingen (Por Herbert Pflüger) — Impresiones de Alemania.

Constituye un problema especial de la agricultura el que las abejas tengan una trompa tan corta y que por lo tanto no puedan alcanzar el néctar de algunas flores como por ejemplo en el trébol rojo. Los abejorros sí pueden ocuparse de sembrar el trébol rojo pero no existe un número suficiente de los mismos. El trébol rojo es uno de los principales forrajes para el ganado y, por consiguiente, imprescindible para los campesinos.

Ahora, investigadores alemanes han logrado poner remedio a este defecto, empleando radiaciones ionizantes en el cultivo de plantas para provocar una mutación del trébol rojo. Esta nueva especie de trébol rojo tiene un fondo de flor más plano y tubos de flor más cortos. De esta forma también las abejas pueden llegar en contacto con el néctar y, al mismo tiempo, producir el intercambio de polen.

Quedan todavía muchas tareas a resolver para los investigadores y especialistas en semillas alemanes.

nes.

Las vainas de los guisantes por ejemplo, se reparten por toda la planta de modo que la recolección requiere mucho trabajo. El Instituto Agrícola de la Universidad de Gottingen ha creado una nueva forma de la planta de los guisantes que permite una fácil recolección. Las flores y frutos pueden en forma de umbel en la parte más alta de la planta. Ahora los frutos maduran uniformemente y se recolectan con facilidad. Se han efectuado intentos semejantes con frutos como tomates, patatas y cebollas.

Los artículos de las leyes alemanas que protegen los alimentos no permiten la conservación de viveres por medio de una radiación por isótopos radioactivos. Sin embargo, los científicos alemanes se ocupan intensamente, no sólo en el trébol rojo y en los guisantes, de las posibilidades que puedan resultar del empleo de los rayos ionizantes. Aplicando este método, se podría evitar también que los tubérculos en las papas y cebollas entañecieran, pudiéndose almacenarlos durante un tiempo más prolongado.

Así es que de una forma muy pacífica y llena de esperanzas, la "Era Atómica" nos ha traído ya la primera cosecha y buenos resultados, tanto en laboratorios como en planteles experimentales.

CONSIENTE A SU...

Viene de la Páa. PRIMERA — terminar SI LO SABE HACER EN FORMA CORRECTA, puesto que no todos los hombres son iguales; lo que para unos significa algo "extra", para otros puede constituir una "derecho propio". ¡Y ahí es cuando empieza el problema!

Una de las más grandes satisfacciones de la vida es amar y sentirse amado. Y el amor es entrega total en muchos casos, pero sin que ello vaya en detrimento de la dignidad. Es natural, cuando se quiere, desear darle todo, íntegro al ser que amamos, pero debemos hacerlo con tacto.

TALLER MECANICO MUNDIAL de JOSE UBACH

AHORA EN SU NUEVO LOCAL Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

TALLER MECANICO de ARISTIDES FLORES

con dirección 350 vrs. Norte de antigua Botica Oriental

Teléfono: 21-67-74

Ofrece a su distinguida clientela RECTIFICACION DE MOTORES SISTEMA VAN NORMAN

ESCRIBE UNA NIÑA

Van a hacer tres años que terminó la guerra. Al fin esos pueblos que estaban oprimidos por un terrible yugo, se vieron libres de él y brilló una nueva aurora para ellos.

Pero, esos satánicos iniciadores de la terrible hecatombe, hombres ambiciosos que se pelean, con el deseo de tomar territorios vecinos en el ansia del dominio, para no lograr al fin, más que la muerte, el odio y la desolación. No se adaptan a estar sin sentir el derrame de la sangre de sus hermanos, el crujir de dientes, el ruido de sus cuerpos al caer destrozados por el terrible cañón o la ametralladora, esos mercaderes de la muerte que hacen del mundo una carnicería humana, están sembrando semillas de una nueva y cruenta guerra; trabajando día y noche, haciendo nuevos instrumentos bélicos, nuevas armas para matar a sangre fría a sus hermanos y hacer que exista nuevamente el odio en los corazones humanos, que estén en enemistad un pueblo con otro, cuando de

deja existir el amor, la paz y la confraternidad.

No otros los niños que somos la esperanza de la patria, debemos trabajar sin descanso para que nuestro futuro sea luminoso, para que no exista ese monstruo de la guerra. Esos hombres, a veces niños, todavía, que se marchan a los campos de batalla, a ser masacrados por la barbarie humana, debían ser el orgullo de la patria y la esperanza de la Humanidad y defenderla, sí, y enriquecerla, pero no con las espadas y las ametralladoras, sino con el corazón y con el trabajo cotidiano.

Hermanos míos, unid vuestras voces a la mía y trabajemos para que desaparezca ese fantasma terrible, para que esos países que se ven amenazados por una nueva guerra, se vean libres de ella, para que se terminen los odios existentes en el mundo y haya de nuevo amor, paz y fraternidad y no se hable más de la guerra, sino del trabajo y del progreso!

Teresa Renée Elizache Pérez

RINCONCITO INFANTIL.—

PILO Y EL ENANO

(CUENTO)

A Pilo lo llamaban el muchacho insupportable.

Sus hermanos le huían porque siempre los estaba molestando. Los vecinos cerraban las puertas cuando lo veían venir, porque estaban seguros de que les hacía una travessura. Los pollitos corrían a una esquina del patio, cuando él aparecía por allí, porque con seguridad los perseguiría. Los gatitos se escondían también, porque Pilo no era bueno con ellos.

Una tarde se sentó Pilo en las gradas de la puerta. Se sentía solo y pensaba: Creo que nadie me quiere. De pronto, un curioso hombrecito, tan grande como el dedo pulgar se le puso enfrente:

—¿Quieres que te ayude?, dijo el gracioso enano.

—Sí, contestó Pilo.

—Pero debes prometerme hacer todo lo que yo te indique, dijo el enanillo. Me meteré en tu bolsillo, tú me escucharás y me obedecerás.

Pilo pensó que sería muy divertido llevar siempre con él una criatura tan pequeña y prometió lo que el enano deseaba.

En ese momento el papá llamó: —Pilo, hazme el favor de traerme los periódicos.

Ya Pilo iba a responder: —¿No puede ir otra persona a traerlos? cuando el enano le gritó con su vozcecilla aguda:

—Corre Pilo, a traer a tu papá los periódicos.

Pilo corrió, buscó los periódicos y los trajo sonriendo a su padre.

—Gracias, Pilo, dijo el padre con cariño.

En este momento oyó Pilo las voces de sus hermanos que venían de jugar en el campo. Traían flores y ramitas en la mano. Pilo intentó ir a arrebatarles las flores para echarlas en el polvo, cuando el enano le aconsejó:

—Pilo, reparte tus manzanas. Pilo tenía un saco de manzanas que

su tío le había regalado, había pensado comérselas él solo, cuando oyó la vozcecita. Corrió entonces a la casa, cogió el saco de manzanas y dio a cada uno de sus hermanos una fruta rosada y hermosa.

Luego todos muy alegres se sentaron a comerse las manzanas en las gradas de la puerta.

En la mañana siguiente, muy temprano, Pilo recordó que una gallina había empollado una docena de pollitos amarillos. Tan pronto como se vistió corrió a verlos. Todos buscaron protección bajo las alas de su madre. Uno de sus pollitos perdió el camino y Pilo comenzó a molestarlo. En esto, el enanillo le gritó: —Trae algo para que coman, Pilo.

Pilo corrió a traer una mazorca de maíz que desgranó para la gallina, y en un guacal mezcló un poco de masa con agua para los pollitos. Los animales se amontonaron a su alrededor mientras comían y no le demostraron miedo.

En esa misma mañana, en el camino hacia la escuela, Pilo se encontró con Zambo, un negrito que usaba un gran sombrero de paja. La mano de Pilo se movió para quitarle el sombrero y tirarlo del otro lado de una tapia, cuando el enanillo dijo: —Pregúntale si quiere jugar contigo, con tu bola.

—Mira, Zambo, —propuso Pilo. —¿Quieres que juguemos con la bola?

—Sí contestó Zambo, pero ¿lo dices de verdad?

—Seguro que sí, dijo Pilo con una sonrisa.

Después de la comida se sentó Pilo en las gradas de la puerta a comer un banano. Iba a arrojar la cáscara en la acera, cuando el enano le dijo: —Anda y échala en el basurero, Pilo. ¿No sabes que puede pasar una persona, resbalar en la cáscara y caer?

El niño obedeció, y volvió a sentarse en las gradas muy contento. El pensaba en sus hermanos, en los pollitos y en Zambo jugando con él, como dos buenos amigos.

El enano habló desde su escondite:

—¿Quieres que siga viviendo en tu bolsillo, Pilo?

—Sí, respondió Pilo. —No te vayas. Desde que estás conmigo, me siento más contento porque ahora toda la gente me quiere.

(De "Eco Católico").

FRASES CELEBRES

—La confesión de los pequeños defectos es muchas veces un deseo, de desear entender, que no tenemos otros mayores.

Marloría

—El vicio es un error de cálculo en la búsqueda de la felicidad.

Anónimo

—Se puede ser más listo que otro pero no más que los demás.

Larouchesrouff

Cantémosle a nuestra Patria

La alegría de verla libre mientras los profundos mares jamás sepan mis pesares de otro amor ya imposible.

Cantémosle por nuestras penas que se aumentan cada día cantémosle con alegría si la vemos sin cadenas.

Cantémosle por sus hijos generosos que la hanran noche y día, y por hogares en armonía, que se convierten gloriosos.

Cantémosle, si los trigales florecen bajo el sudor de la frente cantémosle al ver su fuente con las plantas que crecen.

Cantémosle si se vuelve poderosa bajo el temple de sus hijos cantémosle por sus prodigios que la vuelven más hermosa!

Cantémosle, si llegara a resurgir por sus nuevos gobernantes sin verla jamás sufrir mientras brillan los diamantes.

Cantémosle, muchas cosas, aunque viva aprisionada y brindemos la balada con crisantemos y rosas.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

EL EXITO EN EL MATRIMONIO

Por OLGA GARCIA ZAPATA

El éxito en el matrimonio requiere un cuidadoso planeamiento de todos los actos de nuestra vida, y para lograrlo debe prestarse tanta o mayor importancia que cualquiera de los otros grandes eventos de nuestra existencia.

Vivir armoniosamente requiere casi el mismo esfuerzo que vivir en desarmonía, de modo que lo importante en un matrimonio es saber pensar en una forma razonable para escoger el camino de la felicidad en su avance hacia ese nuevo mundo conyugal.

Hay muchos medios sencillos para alcanzar ese camino, y hoy vamos a considerar por lo menos uno de ellos. "El cultivo de los atractivos personales".

Esos atractivos que en principio llamaron la atención y lograron la aprobación del esposo o la esposa, deben no solo conservarse escrupulosamente sino cultivarse sin mezquindad, ya que después del matrimonio estos no son menos importantes que antes debido a que todos deseamos ver a nuestro cónyuge siempre tan atractivo como cuando nos impresionó por primera vez.

Teniendo en cuenta que la belleza de la personalidad es de suma importancia, por comparación la belleza física viene a ser una cuestión secundaria; sin embargo muy frecuentemente la impresión que nos formamos de una persona se basa en parte en su apariencia personal. Por lo tanto, esa parte o atractivo personal que depende del buen cuidado y buen gusto, exige atención. Preocupémonos porque el esposo se sienta orgulloso de lucir bien ante su esposa, y de que ella siempre se presente ante él con algún detalle que haga resaltar el cuidado que ha puesto en su apariencia física, y también con esa complacencia del corazón que siempre le demostró cuando él empezaba a cortejarla. El amor es en parte admiración y bien vale la pena hacer lo posible por el acrecentamiento de esa admiración.

Pero aún más importante que ese nuevo atractivo físico, son los modales y las expresiones del rostro ya que la dulzura, la sinceridad y el afecto se revelan a través de éstos. Si una persona posee tales cualidades y sabe reflejarlas en su semblante, siempre lucirá bien a los ojos de su esposo o esposa.

Es por eso que el cuidado de los atractivos físicos es de tanta importancia, el cuidado de una expresión reveladora de sincero amor está lejos de todo cómputo, cuando ésta se respalda por un buen carácter. Los atractivos físicos son en gran parte un regalo de la Naturaleza, pero los atractivos del carácter

ter y la personalidad son una expresión muchísimo más significativa de nuestro propio yo.

Si un esposo o una esposa se propone lucir continuamente ante su cónyuge esas expresiones nacidas de un corazón sinceramente enamorado, con seguridad será aceptada como una persona agradable, atractiva, mientras que si siempre refleja en su semblante señales de irritabilidad y descontento, hay muchas menos posibilidades de que luzca atractivo o atractiva. Ambos deben preocuparse por lucir en sus rostros expresiones de confianza y placer, porque un rostro feliz es un rostro bello. Es una cuestión de arte. Y arte es belleza. Y la belleza siempre surge de "adentro para fuera", no de "fuera para adentro".

La belleza mental, si es que existe, se expresa por sí sola inconscientemente en cuanto uno haga. Muchas personas, dotadas paracamente por la Naturaleza en cuanto a su físico, lucen verdaderamente bellas cuando piensan y obran correctamente. Es la belleza mental la que se refleja en sus modales, en sus movimientos, en las expresiones de sus semblantes. Es la belleza que brota de adentro para ocupar el vacío de una belleza física. Es esa belleza interior que encarna los bellos caracteres y las bellas personalidades. Son los atractivos que deben conservarse y cultivarse con más celo que aquellos atractivos físicos, porque de su cuidado depende en gran parte el éxito del matrimonio.

Casi tan, o igualmente importante para el cultivo de los atractivos personales, es el hábito de hacer el mejor uso de nuestras voces. Cuando se habla del cultivo de la voz, generalmente se piensa en los cantantes, oradores públicos, actores, declamadores, anunciadores de radio o artistas de televisión. Pero la verdad es que todo el regocijo e inspiración que disfrutan nuestras vidas a través de dichos seres, no podrían compararse con los inmensos beneficios y felicidad que se conseguirían si todas las personas, muy especialmente los esposos y esposas, aprendieran a cultivar positivamente el ARTE de usar voces placenteras, agradables, en el hogar. Una voz dulce, amorosa — así sea grave, llena — es una bella voz cuando se sabe emplear con cortesía y consideración. Y el hábito de emplear voces acariciadoras, aun en los momentos menos románticos, contribuye a aumentar los atractivos personales y por ende, el éxito del matrimonio.

La delicadeza, en todos los ac-

EL MENU DE LAS ESTRELLAS



TORTA DE BODAS

200 gramos de manteca, 2 tazas de azúcar (400 gramos), 1 huevo, media cucharadita de esencia de vainilla, 4 tazas de harina (450 gramos), 5 cucharaditas de polvo de hornear, un cuarto de cucharada de sal. 1 cucharadita de cucharadita de sal, 1 cucharadita de sal, 1 cucharadita de canela, un cuarto de cucharadita de clavo de olor un cuarto de cucharadita de nuez moscada, 1 y media tazas de leche, 1 cucharada de miel de caña, 1 taza de pasas, 1 taza de fruta brillantada cipada, 1 taza de higos secos picados, triple receta de azucarado de 7 minutos.

Se bate la manteca con el azúcar hasta que esté bien cremosa. Se agregan los huevos uno a uno.

Se añade la esencia. Se tamizan juntos la harina, el polvo de hornear, la sal, la canela el clavo de olor y la nuez moscada y se agregan a la primera preparación alterando con la leche mezclada con la miel de caña. Se une todo muy bien y se le agregan las frutas pasadas por harina. Se cuece en un molde enmantecado y enharinado en horno suave, durante 1 hora y 15 minutos. Para preparar los pisos superiores se utiliza la mis-

ma receta. Una vez lista se coloca en los moldes proporcionalmente.

PAÑECILLOS DE MANTEQUILLA

Mezclar una taza de leche hervida, un tercio de azúcar y una cucharadita de sal en un tazón grande. Déjese enfriar un poco.

Añadir dos huevos bien batidos, media taza de mantequilla derretida y la levadura diluida.

Mezclar en cinco o cinco y media tazas de harina enriquecida Pillsbury's Best cernida; mézclase gradualmente y revuélvase bien.

Dejar elevar la masa en un lugar caliente (85 grados a 90 grados F.) hasta doblar su volumen, como 2 horas.

Hacer bolas. Háganse dos docenas de bolas de dos pulgadas con tres cuartas partes de la masa.

Colóquense en un molde bien engrasado, o en tarteras separadas. Háganse dos docenas de bolitas de tres cuartos de pulgada con el resto de la masa, pero terminando en punta. Hágase un hueco en las bolas grandes y métase en ellas la punta de las bolitas. Tápanse todos.

Dejar elevar la masa en lugar caliente hasta doblar su volumen, 43 a 60 minutos. Si las bolitas se caen al elevarse la masa, vuelvan a poner en su sitio en las bolitas grandes, antes del horneado.

Hornear a temperaturas moderadas (350 grados F), 20 a 25 minutos. Sáquense del molde. Sirvanse calientes.

Si se desea darles brillo, déseles un baño glase antes de hornearlos, batiendo la yema de un huevo con 1 cucharada de terema.

REGLAS PARA COMPRAR ENLATADOS

Siempre es de mucha utilidad para el ama de casa, saber cuáles son las reglas que deben observarse al comprar productos enlatados.

1.—El enlatado debe tener la etiqueta que garantiza su procedencia, contenido y calidad del producto.

2.—Cerciorarse de que no contienen gases (que se producen con la descomposición) y se manifiestan en el "abombamiento" de la lata.

3.—Que no muestre signos de oxidación, lo que indica que es un producto almacenado en malas condiciones y por mucho tiempo.

4.—No debe presentar puntos de soldadura o nada que haga sospechar de su adulteración.

5.—No debe aceptarse nunca una lata destapada; hay que pedir siempre que la abran en su presencia (si es que va a ingerirla en algún restaurante, bar, etc.)

6.—Lave siempre los productos enlatados. El polvo y otras suciedades se acumulan en los bordes y pueden mezclarse con el contenido a la hora de usarlo.

7.—Una vez destapado, siempre es conveniente trasladarlo a otro envase de vidrio o porcelana y colocarlo en la refrigeradora o un lugar fresco para su conservación.

ALMACÉN FERNANDO HERNANDEZ

ALAJUELA

Teléfono 56 — Apartado 954

Ofrece a su distinguida clientela Refrigeradoras, Licuadoras, Máquinas "ERIZO", Bicicletas, y todo tipo de zapatos.

Duerma tranquilo y contento usando un bello y cómodo

CATRE GOMEZ

Fabricados por expertos operarios de la gran fábrica de catres, orgullo de la industria nacional de

Alfredo Gómez Naranjo

100 sur del Teatro Libano y 50 al Este en San José.

tos de la vida, añade atractivo a una persona. Si un esposo en vez de olvidar las delicadas demostraciones de cortesía que siempre tuvo para su esposa, cuando ella era solo su novia, las cultiva y demuestra en cada una de las pequeñas cosas de la vida diaria, la esposa se verá igualmente obligada a seguir siendo "la novia de siempre". Sabrá a su turno demostrar a su esposo que él no ha desmerecido un ápice en su estimación y por el contrario se preocupará por probarle que aprecia y sabe valorar todo aquello que en forma segura y directa conduce al éxito o sea lograr un matrimonio feliz.